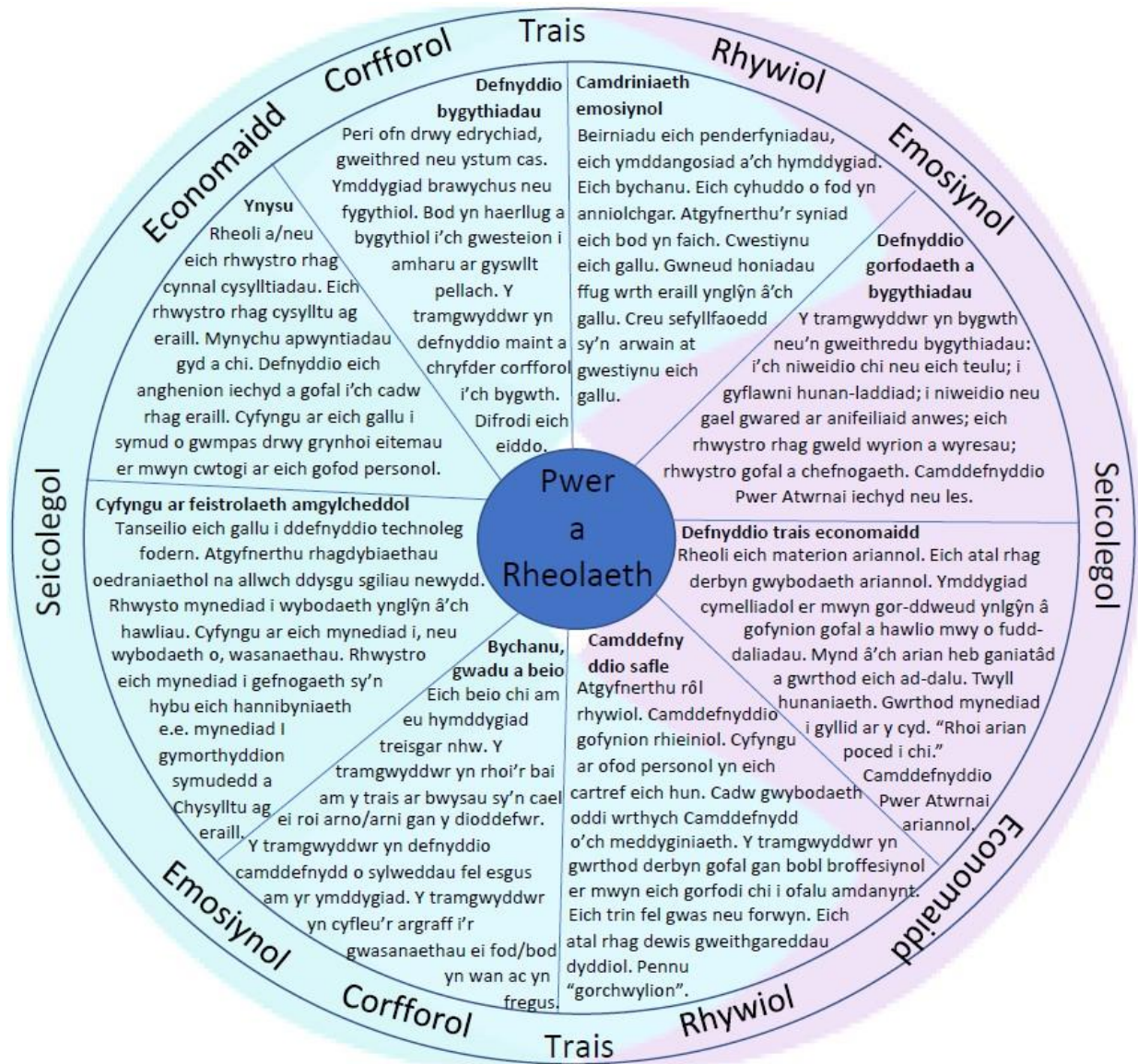


Grym a rheolaeth yn hwyrach mewn bywyd



"Cedwir pob hawl © 2020 Dewis Choice"

Mae Dewis Choice wedi addasu'r olwyn Grym a Rheolaeth i ddarlunio'r profiadau y mae pobl hŷn yn eu cael o reolaeth drwy orfodaeth gan gymar agos neu oedolion eraill yn y teulu. Mae'r Olwyn wedi'i llunio ar sail profiadau uniongyrchol dros 90 o ddioddefwyr/goroeswyr sydd wedi cymryd rhan ym mhrosiect Dewis Choice.